

# アルプス展望！ なかやま史跡ウォーキング

ようこそ 中山へ！

中山地区は、標高700mに位置する里山の集落です。豊かな自然に囲まれたこの土地は、北アルプスの素晴らしい眺望と、古墳などの多くの史跡が残る地域として知られています。

本日は、北アルプスの絶景や歴史豊かな史跡、里山の原風景、そして、地元産新そばの手打ちそばを、ごゆっくりとお楽しみください。

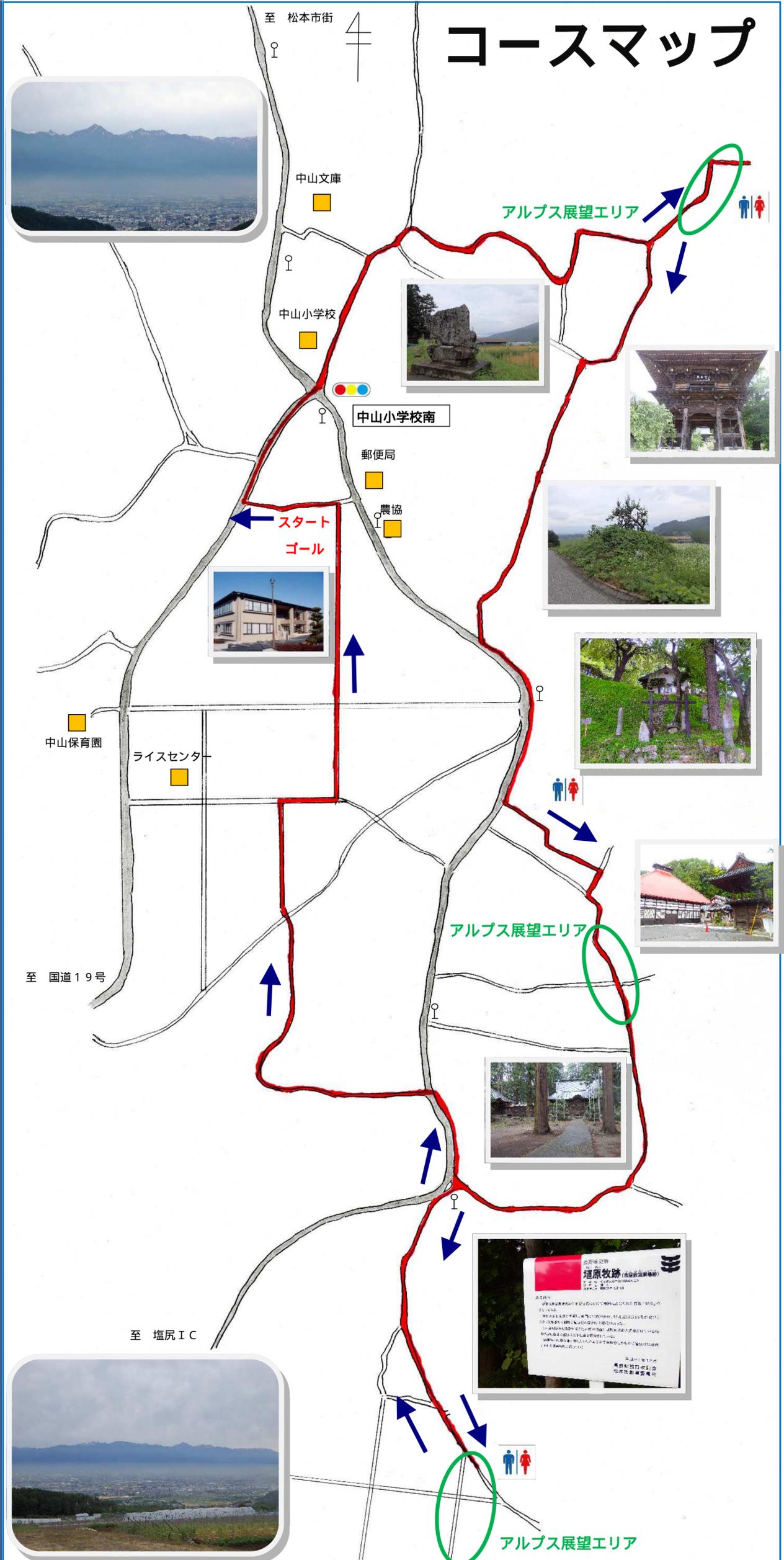
## コース概要(目安通過時刻)

- 9:30 中山公民館 スタート！
- 10:30 保福寺の山門から松本市街と北アルプスを望みます。
- 11:30 埴原神社から松本平の街並みを一望します。
- 12:30 埴原南公民館で、地元産手打ちそばをご賞味ください。
- 14:30 中山公民館 ゴール！

コース中の史跡などのみどころについては、裏面でご紹介しています。

体調不良など緊急の場合は、中山地区地域づくりセンターへご連絡ください。

(電話：0263-58-5822)



# アルプス展望！なかやま史跡ウォーキング

## コース案内

<p><b>中山公民館</b> (スタート・ゴール地点)</p>  <p>中山地区の中心に位置する公民館では、地域住民によって伝統継承や健康づくりの事業が行われています。</p>	<p><b>松本市立考古博物館</b></p>  <p>松本市内で出土した資料を展示しています。中山地区で出土した縄文土器や土偶は必見で、火起こしや勾玉づくり体験もできます。</p> <p>入館料：大人200円、中学生以下無料 問合せ：☎0263-86-4710</p>	<p><b>埴原牧牧監庁跡</b></p>  <p>埴原牧とは、朝廷に献上する馬を育てる平安時代の牧場です。この場所に信濃国の牧を統括する役所があったと言われています。</p>
<p><b>中山21号古墳</b></p>  <p>古代の有力者の墓とされる古墳です。発掘はされていませんが、丸い円墳だと推定されます。中山には、80以上の古墳が確認されています。</p>	<p><b>田中・中村の道祖神</b></p>  <p>道の安全を守り、集落の入口などに祀られる神様です。男女の道祖神が握手をして仲むつまじく微笑んでいる姿を見ると、心が和みます。</p>	<p><b>保福寺</b></p>  <p>室町時代の創建と伝わる臨済宗の寺。武田信玄に侵攻され寺に預けられた、信濃守護小笠原長時の妻子の墓があります。</p>
<p><b>小山下古墳</b></p>  <p>丸い古墳です。中山では、小さな古墳が至る所にあり、馬具が出土する古墳が多いため、古代から馬の飼育が盛んだったと考えられています。</p>	<p><b>栄珠院</b></p>  <p>江戸時代、この地を治めた諏訪高島藩主諏訪忠恒の側室が、主君の死後に隠居してこのお堂を建てました。本尊は木彫りの虚空蔵菩薩です。</p>	<p><b>蓮華寺</b></p>  <p>戦国時代の末に創建された曹洞宗の寺。この裏山が中世山城の埴原城で、そこから出土した室町時代の石塔が庭に安置されています。</p>
<p><b>埴原神社</b></p>  <p>春の例大祭では、神馬が境内を回る駒牽きの神事が奉納され、埴原牧の馬を京都に送り出したという故事にちなんだと言われています。</p>	<p><b>埴原牧古屋敷繫飼場跡</b></p>  <p>繫飼場とは、冬などに放牧を終えた馬を集めて飼育する施設のことです。この段々に造成された土地で馬が飼育されました。</p>	<p><b>埴原南公民館（昼食会場）</b></p>  <p>アルプスの絶景を眺めながら、地元で栽培された新そばによる手打ちそばをいただきます。</p> <p>協力：(農)縄文の丘 中山そば振興会</p>



このイベントは、多くの方に中山地区を訪れていただくことを目指して、すべて住民の手づくりで開催いたしました。私たちの中山地区を充分にお楽しみいただければ幸いです。季節ごとに様々な風景を楽しめる中山地区に、ぜひもう一度お越しください。

**【注意事項等】**

交通ルールを守り、各自の責任においてご自分のペースで歩いてください。

万一事故等が発生した場合、主催者が加入する損害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いかねますのでご了承ください。

会場及び駐車場における事故盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

主催 中山地区地域づくり協議会 ☎390-0823 長野県松本市中山3746-1 中山地区地域づくりセンター ☎0263-58-5822

協力 松本市立考古博物館 ☎390-0823 長野県松本市中山3738-1 ☎0263-86-4710

E-mail kokohaku@city.matsumoto.nagano.jp

(農)縄文の丘 中山そば振興会 ☎390-0823 長野県松本市中山1497-8 ☎0263-88-8690